Согласовано

Начальник лагеря
МАНОУ"Центр молодежи"
_____ / Лоскутова О.Е./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,38	5,2	6,4	28,3	192
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	45	39,57	5,1	13,4	10,4	184
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,84	0,4		7,6	32
2015		ФРУКТ	100	19,20	0,7	0,7	9,5	46
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,48	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**101,47**	**15**	**21,9**	**80,7**	**581**
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	14,39	0,5	1,2	1,6	19
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	14,14	2	4,8	11,7	99
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	74,83	16,8	17,5	16,5	291
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,57	5,5	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	9,20	6,7	0,5	43,8	207
Итого				**132,79**	**31,5**	**28,7**	**118,2**	**859**
Полдник								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	29,53	1	0,2	19,6	83
2011	434	БУЛОЧКА РОМАШКА	100	9,21	6,6	12,4	44,8	280
Итого				**38,74**	**7,6**	**12,6**	**64,4**	**363**
Всего				**273,00**	**54,1**	**63,2**	**263,3**	**1803**

Зав.производством _____ Елькина А.В.

Согласовано

Начальник лагеря
МАНОУ"Центр молодежи"
_____ / Лоскеутова О.Е./

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	21,41	7,9	7,6	34,3	237
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	45,39	8,2	15	1,5	173
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,95	3	2,4	12,6	84
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,48	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**88,23**	**22,7**	**26,4**	**73,3**	**621**
Обед								
2015	11/1	САЛАТ ИЗ СВ,КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,45	0,1	1,1	27,4	120
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	15,87	2,9	4,2	14,1	106
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	58,93	10	12,2	2,2	159
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,17	3,6	3,7	38,1	200
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,05	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	9,20	6,7	0,5	43,8	207
Итого				**124,67**	**23,5**	**21,9**	**139,6**	**851**
Полдник								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	29,53	1	0,2	19,6	83
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	30,57	7,7	14	59,8	289
Итого				**60,10**	**8,7**	**14,2**	**79,4**	**372**
Всего				**273,00**	**54,9**	**62,5**	**292,3**	**1844**

Зав.производством _____ Елькина А.В.

Согласовано

Начальник лагеря
МАУНОУ"Центр молодежи"
_____ / Лоскутова О.Е./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	21,09	5,7	6,3	31,2	204
2015	17/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/15	38,95	11,1	9,2	16,6	195
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,84	0,4		7,6	32
2015		ФРУКТ	100	18,96	0,9	0,2	7,9	42
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,48	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**89,32**	**21,7**	**17,1**	**88,2**	**600**
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	33,12	3,3	13,7	4,5	156
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200/10	16,17	1,7	3,1	7	67
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,81	18	12	5,1	151
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,57	5,5	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	9,20	6,7	0,5	43,8	207
Итого				**142,53**	**35,2**	**34**	**105**	**824**
Полдник								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	29,53	1	0,2	19,6	83
2011	442	ПЛЮШКА С САХАРОМ	100	11,62	7,7	3,8	49,6	264
Итого				**41,15**	**8,7**	**4**	**69,2**	**347**
Всего				**273,00**	**65,6**	**55,1**	**262,4**	**1771**

Зав.производством _____ Елькина А.В.

Согласовано

Начальник лагеря
МАНОУ"Центр молодежи"
_____ / Лоскутова О.Е./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	27,73	6,8	5,8	34,4	217
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	55	15,36	2,3	4,9	27,8	164
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,95	3	2,4	12,6	84
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,48	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**64,52**	**15,7**	**14,5**	**99,7**	**592**
Обед								
2015	23/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	15,36	0,7	3,5	2,5	46
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/20	18,85	7,1	8,8	18,9	183
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	73,25	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	33,15	3,8	6,1	26,4	175
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,05			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	9,20	6,7	0,5	43,8	207
Итого				**159,86**	**37,7**	**39,7**	**120,7**	**992**
Полдник								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	29,53	1	0,2	19,6	83
2015	14/12	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	19,09	7,9	3,5	57,2	292
Итого				**48,62**	**8,9**	**3,7**	**76,8**	**375**
Всего				**273,00**	**62,3**	**57,9**	**297,2**	**1959**

Зав.производством _____ Елькина А.В.

Согласовано

Начальник лагеря
МАНОУ"Центр молодежи"
_____ / Лоскутова О.Е./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	19,26	7,1	6,8	35,8	233
2015	23/12	МАННИК	100	28,76	7,7	9,1	30	237
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,73	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,48	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**62,23**	**18,8**	**17,3**	**101,3**	**642**
Обед								
2015	11/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,28	0,1	1,1	27,4	120
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	22,10	1,9	4,2	13,3	102
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	100,49	27,2	26,8	31,9	477
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,60	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	9,20	6,7	0,5	43,8	207
Итого				**150,67**	**36,5**	**32,6**	**126,1**	**945**
Полдник								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	29,53	1	0,2	19,6	83
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	30,57	6,6	6,6	44,8	280
Итого				**60,10**	**7,6**	**6,8**	**64,4**	**363**
Всего				**273,00**	**62,9**	**56,7**	**291,8**	**1950**

Зав.производством _____ Елькина А.В.